

Parcours Santé

Formation Instructeur MBSR - MBCT

- 2018 Retraite silencieuse MBSR de 9 jours organisée par l'ADM, animé par Saki Santorelli (Cubjac - France)
- 2018 Mindfulness Self Compassion Intensive - Paris - ADM
- 2018 Séminaire Etude et Approfondissement du Curriculum MBSR. IPC (Institut Pleine Conscience Belgique - Gwenola Herbette).
- 2017 Practice Teaching Intensive (PTI) CFM/UMASS (Lynn Koerbel, Caroline Watson - USA). Module donnant le statut d'Instructeur MBSR qualifié et permettant la transmission du protocole MBSR.
- 2017 Retraite silencieuse MBSR de cinq jours (Elana Rosenbaum et Franco Cucchio - Italie)
- 2016 Fondamentaux MBSR avec l'ADM (Association Développement Mindfulness - France)
- 2016 : participation à un programme MBSR (Claire Mizzi - Paris)
- 2016 : Mind & Body in Medicine - Omega Center CFM/UMASS (S. Santorelli, F. Meleo-Meyer, J. Brewer - USA)
- 2016 : Séminaire d'approfondissement du protocole MBCT - Carry le Rouet (Ch. Mirabel Sarron, C. Penet, L. Sala - France)
- 2016 : Initiation à l'instruction de groupe MBCT - Mézière en Brenne (Ch. Mirabel Sarron, C. Penet, L. Sala - France)
- 2016 : Retraite silencieuse MBSR de neuf jours (Melissa Blacker et David Rynick - France)
- 2015 : Participation à un programme MBSR (Soizic Michelot - Paris)

Formation infirmier

- 2015 : Licence Santé Science Paris VI
- 2015 : Diplôme d'Etat Infirmier IFSI Pitié Salpêtrière Paris

Expérience professionnelle

- 2015 - 2016 : Infirmier en EHPAD - groupe Korian. Fonction d'IDE soins généraux et IDE référent
- 2012 - 2015 : Stages en psychiatrie, secteur socio-éducatif, gériatrie, hospitalier (infectieux, urgences, réanimation)

Epanouissement personnel

- Pratique du yoga et du massage
- Pratique musicale et de danse
- Investissement associatif

Parcours artistique

Formation

- 1992-1994 : Classe d'accompagnement de chant à la *Hochschule für Musik und Darstellende Kunst* - Wien (Autriche)
- 1987 : Diplôme d'Etat de Professeur de Piano
- 1983-1986 : Diplômes de conservatoire dans les disciplines piano, accompagnement, solfège, harmonie...
- 1983 : Baccalauréat Technicien Musique (F11)

Expérience professionnelle

- 1984 - 2012 : Concerts et production lyrique en France, Autriche, Allemagne, Italie, Canada, Océan Indien (Réunion, Madagascar)
- 2009 - 2010 : Création d'une agence artistique (gestion de carrière de chanteurs lyriques et chefs d'orchestres) - Paris
- 2001 - 2009 : Chef de chant Principal, Coordinateur artistique au CNIPAL (Centre National d'Insertion Professionnelle d'Artistes Lyriques) - Marseille
- 1988 - 2001 : Professeur de piano, accompagnateur en Conservatoire - Paris et région parisienne

Langues étrangères

Anglais : lu, parlé, écrit / Allemand : lu, parlé / Italien : bonnes notions / Notions de mandarin